

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
			Zupa	II danie	
Poniedziałek 11.05.2026	Platki kukurydziane na mleku. Chleb pszenny z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, ogórkiem i rzodkiewką. Herbata owocowa. Woda. <i>Dieta 2: chleb pszenny z masłem, pasta rybna ze szczypiorkiem, ogórkiem i rzodkiewką. Herbata rumiankowa. Woda.</i> <i>Dieta 3,10: chleb pszenny z margaryną, pasta rybna ze szczypiorkiem, ogórkiem i rzodkiewką. Herbata rumiankowa. Woda.</i>	Jabłko <i>Dieta 3: gruszka</i>	Zupa warzywny mix z natką pietruszki. <i>Dieta 2,3,10: zupa warzywny mix z natką pietruszki (zupa bez śmietany).</i>	Spaghetti pełnoziarniste z mięsem i sosem pomidorowym. Kompot wieloowocowy. <i>Dieta 1: spaghetti pełnoziarniste z sosem warzywnym (bez pomidora). Kompot wieloowocowy.</i> <i>Dieta 2,3,10: spaghetti pełnoziarniste z mięsem i sosem pomidorowym (sos bez śmietany). Kompot wieloowocowy.</i> <i>Dieta 8: spaghetti pełnoziarniste z mięsem i sosem warzywnym (bez pomidora). Kompot wieloowocowy.</i>	Kawa zbożowa z mlekiem. Bagietka z masłem i dżemem porzeczkowym. <i>Dieta 3: shake gruszkowy. Bagietka z dżemem porzeczkowym.</i> <i>Dieta 2,8,10: shake jabłkowo-gruszkowy. Bagietka z dżemem porzeczkowym.</i>
Alergeny	gluten, mleko, ryba	-	mleko, seler	gluten, mleko, jaja	gluten, mleko
Wtorek 12.05.2026	Platki orkiszowe na mleku. Chleb zwykły z masłem, schab pieczony (wyrób własny), salata zielona, pomidor. Herbata owocowa. Woda. <i>Dieta 1: płatki orkiszowe na mleku. Chleb zwykły z masłem, ser żółty, salata zielona, papryka. Herbata owocowa. Woda.</i> <i>Dieta 2: chleb zwykły z masłem, schab pieczony (wyrób własny), pomidor, salata zielona. Herbata owocowa. Woda.</i> <i>Dieta 3,10: chleb zwykły z margaryną, schab pieczony (wyrób własny), pomidor, salata zielona. Herbata owocowa. Woda.</i> <i>Dieta 8: płatki orkiszowe na mleku. Chleb zwykły z masłem, schab pieczony (wyrób własny), salata zielona, papryka. Herbata owocowa. Woda.</i>	Gruszka	Zupa brokułowa z natką pietruszki. <i>Dieta 2,3,10: zupa brokułowa z natką pietruszki (zupa bez śmietany).</i>	Risotto z mięsem i warzywami (marchew, pietruszka, papryka, kalafior, groszek zielony, cukinia). Kompot wieloowocowy. <i>Dieta 1: risotto z warzywami (marchew, pietruszka, papryka, kalafior, groszek zielony, cukinia). Kompot wieloowocowy.</i> <i>Dieta 2,3,10: risotto z mięsem i warzywami (marchew, pietruszka, papryka, kalafior, zielony groszek, cukinia), bez śmietany. Kompot wieloowocowy.</i> <i>Dieta 11: kaszotto z mięsem i warzywami (marchew, pietruszka, papryka, kalafior, groszek zielony, cukinia). Kompot wieloowocowy.</i>	Kasza manna z musem truskawkowym. <i>Dieta 2,3,10: kasza manna (gotowana na wodzie) z musem truskawkowym.</i> <i>Dieta 6: kasza manna z musem borówkowym.</i>
Alergeny	gluten, mleko	-	mleko, seler	gluten, mleko	gluten, mleko
Środa 13.05.2026	Kawa zbożowa z mlekiem. Chleb graham z masłem, kornetki na gorąco, pomidor, ogórek. Herbata rumiankowa. Woda. <i>Dieta 1: kawa zbożowa z mlekiem. Chleb graham z masłem, twarożek ze szczypiorkiem i ogórkiem. Herbata rumiankowa. Woda.</i> <i>Dieta 2: chleb graham z masłem, kornetki na gorąco, pomidor, ogórek.</i>	Banan <i>Dieta 1,3,8: gruszka</i>	Zupa z fasolki szparagowej z natką pietruszki. <i>Dieta 2,3,10: zupa z fasolki szparagowej z natką pietruszki (zupa bez śmietany).</i>	Pierogi leniwe (z mąki pełnoziarnistej) z maselkiem. Surówka z marchewki. Kompot wieloowocowy. <i>Dieta 2,3,10: kopytka z mąki pełnoziarnistej z oliwą. Surówka z marchewki z oliwą. Kompot wieloowocowy.</i>	Kakao z mlekiem. Ciasto czekoladowe (wypiek własny). <i>Dieta 1,2,3,10: mus marchewkowy. Ciastko z gruszką (bez masła, bez jajka, wypiek własny).</i>

	<i>Herbata rumiankowa. Woda.</i> <i>Dieta 3,10: chleb graham z margaryną, kornetki na gorąco, pomidor, ogórek. Herbata rumiankowa. Woda.</i> <i>Dieta 8: chleb graham z masłem, kornetki na gorąco, ogórek, salata. Herbata rumiankowa. Woda.</i>				
Alergeny	gluten, mleko	-	mleko, seler	gluten, mleko, jaja	gluten, mleko, jaja
Czwartek 14.05.2026	Kasza jaglana na mleku. Chleb kukurydziany z masłem, pasta z awokado, rzodkiewka, papryka, szczypiorek. Herbata żurawinowa. Woda. <i>Dieta 2: chleb kukurydziany z masłem, pasta z awokado, rzodkiewka, papryka, szczypiorek. Herbata żurawinowa. Woda.</i> <i>Dieta 3,10: chleb kukurydziany z margaryną, pasta z awokado, rzodkiewka, papryka, szczypiorek. Herbata żurawinowa. Woda.</i> <i>Dieta 7: chleb graham z masłem, pasta z awokado (bez jajka), rzodkiewka, papryka, szczypiorek. Herbata żurawinowa. Woda.</i>	Jablko <i>Dieta 3: gruszka</i>	Kapuśniak z ziemniakami i koperkiem. <i>Dieta 2,3,10: kapuśniak z ziemniakami i koperkiem (kapuśniak bez śmietany).</i>	Kasza bulgur, polędwiczki w sosie własnym, surówka z ogórków. Kompot wieloowocowy. <i>Dieta 1: kasza bulgur, pierś z kurczaka w sosie własnym, surówka z ogórków. Kompot wieloowocowy.</i> <i>Dieta 2,3,10: kasza bulgur, polędwiczki w sosie własnym (sos bez śmietany), surówka z ogórków. Kompot wieloowocowy.</i>	Pełnoziarniste pancakes z serkiem, borówkami i miodem. <i>Dieta 2,3,10: pełnoziarniste pancakes (bez mleka) borówkami i miodem.</i>
Alergeny	gluten, mleko, jaja	-	mleko, seler	gluten, mleko	gluten, mleko, jaja
Piątek 15.05.2026	Kawa zbożowa z mlekiem. Bulka graham z masłem, omlet ze szpinakiem (pomidor). Woda. <i>Dieta 1: kawa zbożowa z mlekiem, bulka graham z margaryną, omlet ze szpinakiem. Herbata rumiankowa. Woda.</i> <i>Dieta 2: bulka graham z masłem, omlet ze szpinakiem (pomidor). Herbata rumiankowa. Woda.</i> <i>Dieta 3,10: bulka graham z margaryną, omlet ze szpinakiem (pomidor). Herbata rumiankowa. Woda.</i> <i>Dieta 7: bulka graham z margaryną, pasta rybna ze szczypiorkiem i rzodkiewką. Herbata rumiankowa. Woda.</i> <i>Dieta 8: bulka graham z masłem, omlet ze szpinakiem. Herbata rumiankowa. Woda.</i>	Gruszka	Krupnik z kaszą jęczmienną i natką pietruszki. <i>Dieta 2,3,10: krupnik z kaszą jęczmienną i natką pietruszki (zupa bez dodatku śmietany).</i>	Ziemniaki, filet z dorsza w sosie koperkowym, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem. Kompot wieloowocowy. <i>Dieta 1: ziemniaki, filet z kurczaka w sosie koperkowym, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem. Kompot wieloowocowy.</i> <i>Dieta 3: ziemniaki, filet z dorsza w sosie koperkowym (sos bez śmietany), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką. Kompot wieloowocowy.</i> <i>Dieta 2,10: ziemniaki, filet z dorsza w sosie koperkowym (sos bez śmietany), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem. Kompot wieloowocowy.</i>	Pudding ryżowy z musem gruszkowym. <i>Dieta 2,3,10: pudding ryżowy (gotowany na wodzie) z musem gruszkowym.</i> <i>Dieta 11: pudding jaglany z musem gruszkowym.</i>
Alergeny	gluten, mleko, jaja, ryba	-	gluten, mleko, seler	gluten, mleko, ryba	mleko