

Jadlospis 18.05. – 22.05.2026

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
			Zupa	II danie	
Poniedziałek 18.05.2026	<p>Platki ryżowe na mleku. Chleb zwykły z masłem, pasta rybna ze szczypiorkiem, ogórkiem i rzodkiewką. Herbata miętowa z dziką różą. Woda.</p> <p><i>Dieta 1: płatki ryżowe na mleku. Chleb pszenny z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, ogórkiem i rzodkiewką. Herbata owocowa. Woda.</i></p> <p><i>Dieta 2: chleb zwykły z masłem, pasta rybna ze szczypiorkiem, ogórkiem i rzodkiewką. Herbata miętowa z dziką różą. Woda.</i></p> <p><i>Dieta 3,10: chleb zwykły z margaryną, pasta rybna ze szczypiorkiem, ogórkiem i rzodkiewką. Herbata miętowa z dziką różą. Woda.</i></p> <p><i>Dieta 11: płatki kukurydziane na mleku. Chleb zwykły z masłem, pasta rybna ze szczypiorkiem, ogórkiem i rzodkiewką. Herbata miętowa z dziką różą. Woda.</i></p>	<p>Banan</p> <p><i>Dieta 1,3,8: gruszka</i></p>	<p>Zupa solferino z natką pietruszki.</p> <p><i>Dieta 2,3,10: zupa solferino z natką pietruszki (zupa bez śmietany).</i></p> <p><i>Dieta 1,8: zupa jarzynowa (bez dodatku pomidorów) z natką pietruszki.</i></p>	<p>Kasza jęczmienna, bitki wieprzowe, marchewka z groszkiem. Kompot wieloowocowy.</p> <p><i>Dieta 1: kasza jęczmienna, filet z kurczaka w sosie, marchewka z groszkiem. Kompot wieloowocowy.</i></p> <p><i>Dieta 2,3,10: kasza jęczmienna, bitki wieprzowe (sos bez śmietany), marchewka z groszkiem. Kompot wieloowocowy.</i></p>	<p>Kakao z mlekiem. Racuszki z jabłkami (wyrób własny).</p> <p><i>Dieta 1: mus marchewkowy. Racuszki z jabłkami.</i></p> <p><i>Dieta 2: mus marchewkowy. Buleczka graham z masłem.</i></p> <p><i>Dieta 3,10: mus marchewkowy. Buleczka graham z margaryną.</i></p>
Alergeny	gluten, mleko, ryba	-	mleko, seler	gluten, mleko	gluten, mleko, jaja
Wtorek 19.05.2026	<p>Kasza kuskus na mleku. Chleb pszenny z masłem, szynka pieczona (wyrób własny), rzodkiewka, papryka. Herbata owocowa. Woda.</p> <p><i>Dieta 1: kasza kuskus na mleku. Chleb pszenny z masłem, ser żółty, rzodkiewka, papryka. Herbata owocowa. Woda.</i></p> <p><i>Dieta 2: chleb pszenny z masłem, szynka pieczona (wyrób własny), rzodkiewka, papryka. Herbata owocowa. Woda.</i></p> <p><i>Dieta 3,10: chleb pszenny z margaryną, szynka pieczona (wyrób własny), rzodkiewka, papryka. Herbata owocowa. Woda.</i></p>	<p>Gruszka</p>	<p>Zupa kalafiorowa z koperkiem.</p> <p><i>Dieta 2,3,10: zupa kalafiorowa z koperkiem (zupa bez śmietany).</i></p>	<p>Zapiekanka włoska z mięsem i warzywami (brokuły, pietruszka, groszek zielony, marchewka, cukinia). Kompot wieloowocowy.</p> <p><i>Dieta 1: zapiekanka włoska z filetem z kurczaka i warzywami (brokuły, pietruszka, groszek zielony, marchewka, cukinia). Kompot wieloowocowy.</i></p> <p><i>Dieta 2,3,10: zapiekanka włoska z mięsem i warzywami (bez śmietany). Kompot wieloowocowy.</i></p>	<p>Kakao z mlekiem. Buleczka maślana.</p> <p><i>Dieta 1: herbata rumiankowa. Buleczka maślana.</i></p> <p><i>Dieta 2,3,10: herbata rumiankowa. Ciastko z gruszką (bez masła, bez jajka, wypiek własny).</i></p>
Alergeny	gluten, mleko	-	mleko, seler	gluten, mleko, jaja	gluten, mleko, jaja
Środa 20.05.2026	<p>Platki jaglane na mleku. Chleb kukurydziany z masłem, pasta z ciecierzycy, rzodkiewka, papryka, szczypiorek. Herbata owocowa. Woda.</p> <p><i>Dieta 2: chleb kukurydziany z masłem, pasta z ciecierzycy, rzodkiewka, papryka, szczypiorek. Herbata owocowa. Woda.</i></p>	<p>Jabłko</p> <p><i>Dieta 3: gruszka</i></p>	<p>Rosół z makaronem i natką pietruszki.</p> <p><i>Dieta 1: zupa jarzynowa z makaronem i natką pietruszki.</i></p>	<p>Ziemniaki, potrawka drobiowa, sałatka wiosenna (sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, rzodkiewka). Kompot wieloowocowy.</p> <p><i>Dieta 1,8: ziemniaki, potrawka drobiowa (kurczak), sałatka wiosenna (sałata, ogórek, szczypiorek, rzodkiewka).</i></p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem. Ciasto biszkoptowe z rabarbarem.</p> <p><i>Dieta 2,3,8,10: mus marchewkowy. Ciastko z gruszką (bez masła, bez jajka, wypiek własny).</i></p>

	<i>Dieta 3,10: chleb kukurydziany z margaryną, pasta z ciecierzycy, rzodkiewka, papryka, szczypiorek. Herbata owocowa. Woda.</i>			<i>Kompot wieloowocowy. Dieta 2,3,10: ziemniaki, potrawka drobiowa (sos bez śmietany), sałatka wiosenna (sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, rzodkiewka) z oliwą.</i>	
Alergeny	gluten, mleko	-	gluten, mleko, seler, jaja	gluten, mleko	gluten, mleko, jaja
Czwartek 21.05.2026	Kasza manna na mleku. Chleb graham z masłem, ser żółty, sałata zielona, pomidor. Herbata rumiankowa. Woda. <i>Dieta 1,8: kasza manna na mleku. Chleb graham z masłem, ser żółty, sałata zielona, ogórek. Herbata rumiankowa. Woda.</i> <i>Dieta 2: chleb graham z masłem, szynka wiejska, pomidor, sałata zielona. Herbata rumiankowa. Woda.</i> <i>Dieta 3,10: chleb graham z margaryną, szynka wiejska, pomidor, sałata zielona. Herbata rumiankowa. Woda.</i>	Gruszka	Zupa z groszku zielonego i natką pietruszki. <i>Dieta 2,3,10: zupa z groszku zielonego i natką pietruszki (zupa bez śmietany).</i>	Naleśniki z mąki pełnoziarnistej z serem. Surówka z marchewki. Kompot wieloowocowy. <i>Dieta 3: naleśniki (na bazie wody) z mąki pełnoziarnistej z prażonymi gruszkami. Surówka z marchewki. Kompot wieloowocowy.</i> <i>Dieta 2,10: naleśniki (na bazie wody) z mąki pełnoziarnistej z prażonymi jabłkami. Surówka z marchewki. Kompot wieloowocowy.</i>	Kasza jaglana z musm dyniowo-jabłkowym. <i>Dieta 3: kasza jaglana (gotowana na wodzie) z musm dyniowo-gruszkowym.</i> <i>Dieta 2,10: kasza jaglana (gotowana na wodzie) z musm dyniowo-jabłkowym.</i>
Alergeny	gluten, mleko	-	mleko, seler	gluten, mleko, jaja	mleko
Piątek 22.05.2026	Kawa zbożowa z mlekiem. Bułka pszenna z masłem, jajecznica, pomidor, szczypiorek. Herbata żurawinowa. <i>Dieta 1: kawa zbożowa z mlekiem. Bułka pszenna z masłem, jajecznica, szczypiorek, papryka. Herbata żurawinowa.</i> <i>Dieta 2: bułka pszenna z masłem, jajecznica, pomidor, szczypiorek. Herbata żurawinowa. Woda.</i> <i>Dieta 3,10: bułka pszenna z margaryną, jajecznica, pomidor, szczypiorek. Herbata żurawinowa. Woda.</i> <i>Dieta 7: bułka pszenna z margaryną, pasta z ciecierzycy ze szczypiorkiem, pomidor. Herbata żurawinowa. Woda.</i> <i>Dieta 8: bułka pszenna z masłem, jajecznica, szczypiorek, papryka. Herbata żurawinowa.</i>	Banan <i>Dieta 1,3,8: gruszka</i>	Zupa z cukinii z koperkiem. <i>Dieta 2,3,10: zupa z cukinii z koperkiem (zupa bez śmietany).</i>	Ziemniaki, kotleciki z łososia w sosie, surówka z selera. Kompot wieloowocowy. <i>Dieta 1: ziemniaki, kotleciki z piersi kurczaka w sosie, surówka z selera. Kompot wieloowocowy.</i> <i>Dieta 2,3,10: ziemniaki, kotleciki z łososia w sosie (sos bez śmietany), surówka z selera. Kompot wieloowocowy.</i>	Budyń śmietankowy z malinami. <i>Dieta 2,3,10: kisiel z malinami.</i> <i>Dieta 6: budyń śmietankowy z bananem.</i>
Alergeny	gluten, mleko, jaja	-	gluten, mleko, seler, jaja	gluten, mleko, seler, ryba	gluten, mleko, jaja

*W ciągu całego dnia dziecko otrzymuje na żądanie wodę lub herbatkę bez ograniczeń. Renata Kaszycka - dietetyk