

## **PROGRAM MINUTOWY**

### **INDYWIDUALNYCH MISTRZOSTW SZS W LEKKIEJ ATLETYCE W RAMACH POWIATOWYCH IGRZYSK DZIECI**

**Ustrzyki Dolne, 23.09.2020 r.**

godz. 10:00 otwarcie zawodów

godz. 10:10 60m dziewcząt

godz. 10:25 60m chłopców

godz. 10:45 skok w dal dziewcząt      rzut piłeczką dziewcząt  
i chłopców                              i chłopców

godz. 11.30 600m dziewcząt

godz. 11.45 1000m chłopców

\* Szatnie (na zasadzie przebieralni) znajdują się na trybunach.  
Za rzeczy pozostawione organizatorzy nie odpowiadają.

\* Rozgrzewkę wykonujemy na wałach dookoła stadionu lub na boiskach bocznych.

\* Biegi na 60m - eliminacje i finały (8 najlepszych na podstawie czasów).  
Pozostałe konkurencje biegowe - serie na czas.

\* Dekoracje zawodników odbędzie się pod koniec zawodów  
(6 pierwszych osób dyplomy, 3 najlepsze - medale)

\* Komunikat końcowy będzie dostępny na stronie internetowej:  
[http://www.sport.ustrzyki-dolne.pl/strona-3270-  
wyniki\\_aktualnosci\\_rok\\_szk\\_2020\\_2021.html](http://www.sport.ustrzyki-dolne.pl/strona-3270-wyniki_aktualnosci_rok_szk_2020_2021.html)